

# NENÍ SÍŤ JAKO SÍŤ

Vytváříme podpůrnou síť služeb pro osoby s duševním onemocněním v Karlovarském kraji. Otevíráme dvě **nové služby** terénní sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním **v Sokolově a v Chebu.**

Pracovníci nových služeb Fokus Vám pomohou přímou péčí, nebo vhodným nasměrováním k další odborné pomoci.

náměstí 17. listopadu 710/12 KARLOVY VARY  
ulice Svatopluka Čecha 322 SOKOLOV  
náměstí Krále Jiřího z Poděbrad 478/33 CHEB



Služby jsou určeny všem lidem,  
kteří trpí duševním onemocněním,  
či jejich blízkým, kteří potřebují odbornou pomoc.



Dříve byli lidé s duševním onemocněním od společnosti izolováni na lůžkách se sítí,  
dnes jim síť sociálních služeb pomáhá začlenit se.

Součástí podpůrné sítě pro duševně nemocné můžete být i Vy.  
Zbavte se předsudků a přijměte duševně nemocné mezi sebe.

Více informací a kontaktů naleznete na [www.fokus-mb.cz](http://www.fokus-mb.cz) a [www.rpkk.cz](http://www.rpkk.cz)



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST




PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Jmenuji se Klára,  
je mi 56 let a žiji v malé vesničce nedaleko Chebu.  
Jsem nemocná od svých 27 let a mám schizoafektivní poruchu.  
Můj příběh začíná v ne příliš idylickém dětství. Žila jsem s matkou, otcem a dvěma sestrami.  
Můj otec nás fyzicky i psychicky týral, a proto jsem hned v 18 letech odešla z domova.  
Seznámila jsem se s manželem a porodila dceru. Po nějakém čase mě manžel začal týrat také.  
V té době se začala rozbíhat moje nemoc, ale já to zatím netušila.  
Tehdy jsem pracovala u Českých drah, kde jsem se postupem času vypracovala na dobrou pozici.  
Jednoho dne jsem v práci dostala svoji první ataku, bohužel jsem to nevěděla a ostatní si mysleli,  
že jsem opilá, nebo zdrogovaná. Byla jsem převezena na psychiatrické oddělení v Ostrově.  
Tam jsem strávila tři měsíce. Byla mi diagnostikována schizofrenie a schizoafektivní porucha.  
Po hospitalizaci v Ostrově následovala hospitalizace v Plzni.  
Když mě propustili, nastoupila jsem znovu do práce k Českým drahám.  
Práci jsem však už nevládala tak jako dřív, a proto jsem dala výpověď.  
Poté jsem měla ještě několik prací, ale vždy, když jsem si v nové práci zvykla, přišla zase ataka  
a musela jsem ze zaměstnání odejít. Proto jsem nikdy nikde dlouho nepracovala.  
V současné době mohu říci, že jsem se se svojí nemocí smířila a dokážu s ní žít.  
Dokážu rozpoznat, kdy přichází ataka. Mám invalidní důchod.  
Přibližně 2 měsíce spolupracuji s Fokusem, který mi pomáhá  
se smysluplným naplněním volného času  
a s vyřizováním věcí u lékaře.

Anonymní on-line poradna  
pro osoby s duševním onemocněním  
[www.stopstigma.cz](http://www.stopstigma.cz)



 **Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví**  
Centre for Mental Health Care Development

[www.cmhcd.cz](http://www.cmhcd.cz)